Im Dialog mit Körper und Seele

Energetischer Bauchtanz

Regina Steinhuber
www.steinhuber.co.at
regina@steinhuber.co.at

Verteilt auf 5 Termine, die aufbauend aufeinander abgestimmt sind, verschaffen wir unserer Seele Ausdrucksmöglichkeit über den Körper. Nach Einführung zum Ablauf und Vermittlung von Hintergrundwissen leite ich die verschiedenen Bauchtanzbewegungen mit dementsprechend abgestimmter Musik an, die im gemeinsamen Tanz zusammengeführt werden. Im Freitanz und Hingabe zur Musik lassen wir die Seele „sprechen". Die körpereigenen Energien werden dabei aktiviert und spürbar, Blockaden gelöst und die Selbstheilungskräfte aktiviert. Dabei können Veränderungs- und Entwicklungsprozesse in Gang gesetzt werden, die ich ebenso energetisch begleite und unterstütze.
Die verschiedenen Tanzkombinationen können zuhause oder unterwegs nach Bedarf und Belieben angewendet werden, um so deren Wirkung weiter zu nutzen.

Energetischer Bauchtanz:

- ✧ steigert die Körper- und Selbstwahrnehmung / Selbstbewusstsein
- ✧ bringt die körpereigenen Energien in Fluss
- ✧ stärkt die Beziehung zwischen Körper und Seele
- ✧ steigert die körperliche und geistige Vitalität
- ✧ erweckt und entfaltet die eigenenen Potentiale
- ✧ führt zur Persönlichkeitsentfaltung
- ✧ aktiviert die eigenen Urkräfte

Beginn:
Donnerstag, 25. April 2019
um 19:00 Uhr

Dauer: 5 Abende
donnerstags 19:00 - 20:30 Uhr

Folgetermine:
2., 16., 23. Mai und 6. Juni 2019

Kosten: € 135,- pro Person

Veranstaltungsort: Zentrum Boisy
Rathausplatz 6, 4550 Kremsmünster

Bitte mitbringen:
bequeme Kleidung, leichte Gymnastikschuhe, Trinkflasche; Münztuch, Hüfttuch oder Schal für die Hüfte

Anmeldung bis 18. April 2019
per Mail an regina@steinhuber.co.at
oder telefonisch unter 0650 / 41 11 646

Ich freue mich auf gemeinsame, kraftvolle und bewegende Stunden!
Regina Steinhuber

Bitte überweisen Sie nach Ihrer Anmeldung den Betrag bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn auf folgendes Konto: Regina Steinhuber - Raiffeisenbank, IBAN: AT98 3468 0000 0622 9876, BIC: RZOOAT2L680.
Abmeldungen sind kostenfrei bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich, bei späterer Abmeldung beträgt die Stornogebühr 50 % der Kurskosten.

Regina Steinhuber - Energetikerin & Dipl. Lebensberaterin
Föhrenleiten 2, 4550 Kremsmünster, Tel.: 0650 / 41 11 646