

Im Dialog mit Körper und Seele

Energetischer Bauchtanz

Regina Steinhuber

www.steinhuber.co.at
regina@steinhuber.co.at

Verteilt auf 5 Termine, die aufbauend aufeinander abgestimmt sind, verschaffen wir unserer Seele Ausdrucksmöglichkeit über den Körper. Nach Einführung zum Ablauf und Vermittlung von Hintergrundwissen leite ich die verschiedenen Bauchtanzbewegungen mit dementsprechend abgestimmter Musik an, die im gemeinsamen Tanz zusammengeführt werden. Im Freitanz und Hingabe zur Musik lassen wir die Seele „sprechen“. Die körpereigenen Energien werden dabei aktiviert und spürbar, Blockaden gelöst und die Selbstheilungskräfte aktiviert. Dabei können Veränderungs- und Entwicklungsprozesse in Gang gesetzt werden, die ich ebenso energetisch begleite und unterstütze.

Die verschiedenen Tanzkombinationen können zuhause oder unterwegs nach Bedarf und Belieben angewendet werden, um so deren Wirkung weiter zu nutzen.

Energetischer Bauchtanz:

- ✧ steigert die Körper- und Selbstwahrnehmung / Selbstbewusstsein
- ✧ bringt die körpereigenen Energien in Fluss
- ✧ stärkt die Beziehung zwischen Körper und Seele
- ✧ steigert die körperliche und geistige Vitalität
- ✧ erweckt und entfaltet die eigenen Potentiale
- ✧ führt zur Persönlichkeitsentfaltung
- ✧ aktiviert die eigenen Urkräfte

Beginn:

Montag, 18. März 2019
um 19:00 Uhr

Dauer: 5 Abende
montags 19:00 - 20:30 Uhr

Folgetermine:

25. März, 1., 8 und 15. April 2019

Kosten: € 135,- pro Person

Veranstaltungsort:

Seminarhaus Koglhäusl
Lettenstraße 82, 4523 Neuzeug/Sierning

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung, leichte Gymnastikschuhe,
Trinkflasche; Müntztuch, Hüfttuch oder
Schal für die Hüfte

Anmeldung bis 8. März 2019

per Mail an regina@steinhuber.co.at
oder telefonisch unter 0650 / 41 11 646

Bitte überweisen Sie nach Ihrer Anmeldung den Betrag bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn auf folgendes Konto:
Regina Steinhuber - Raiffeisenbank, IBAN: AT98 3468 0000 0622 9876, BIC: RZOOAT2L680.

Abmeldungen sind kostenfrei bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich, bei späterer Abmeldung beträgt die Stornogebühr 50 % der Kurskosten.



**Ich freue mich auf gemeinsame, kraftvolle
und bewegende Stunden!**

Regina Steinhuber

Regina Steinhuber - Energetikerin & Dipl. Lebensberaterin
Föhrenleiten 2, 4550 Kremsmünster, Tel.: 0650 / 41 11 646