Entfalte die Kraft in DIR

Energetischer Bauchtanz

Keine Bauchtanz-Kenntnisse erforderlich.

Regina Steinhuber
www.steinhuber.co.at
regina@steinhuber.co.at

In jedem von uns steckt ein enormes Kraftpotential. Diese Kraft belebt, erfrischt, stärkt, erdet und sorgt für Antrieb und Schwung in unserem Leben. Sie schenkt uns Lebendigkeit und Vitalität!

An diesem Vormittag spüren und erleben Sie, welche Kraft in Ihnen steckt und wie Sie diese auch nutzen können.

Nach Einstimmung und Einführung in den Bauchtanz begeben wir uns auf die Entdeckungsreise zu den eigenen Kraftquellen. Über bestimmte Bauchtanzbewegungen und ausgewählter Musik aktivieren wir unser Kraftpotential und bringen dieses in Schwung. Die dabei aktivierten Energien können z.B. als angenehmes Kribbeln am Körper oder als besonderes Wärmegefühl wahrgenommen werden. Wir nehmen uns Zeit für Reflektion, das Erlebte gemeinsam auszutauschen, sowie die eigene körperliche Wahrnehmung zu verfeinern und die aktivierten Kräfte zu integrieren.

Während des gesamten Vormittags begleite ich Sie energetisch, unterstütze die stärkenden Energie-qualitäten und löse mögliche auftretende Blockaden in Ihrem Energiesystem.

Nach diesem Workshop sind Sie in der Lage, Ihre körpereigenen Kräfte jederzeit selbst zu aktivieren und zu halten. Sie fühlen sich stark, zentriert in Ihrer Mitte, sind klar bei sich und eigenmächtig.

Termin:
Samstag, 23. November 2019
von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Ledererhaus Steyr
Fabrikstraße 3, 4400 Steyr

Kosten: € 55,- pro Person

Bitte mitbringen:
bequeme Kleidung, leichte Gymnastikschuhe, Trinkflasche; Münztuch, Hüfttuch oder Schal für die Hüfte

Anmeldung bis 16. November 2019:
per Mail an regina@steinhuber.co.at
oder telefonisch unter 0650 / 41 11 646



Ich freue mich auf gemeinsame und kraftvolle Stunden!
Regina Steinhuber

Überweisen Sie nach Anmeldung den Betrag bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn auf folgendes Konto:
Regina Steinhuber - Raiffeisenbank, IBAN: AT98 3468 0000 0622 9876, BIC: RZOOAT2L680.
Abmeldungen sind kostenfrei bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich, bei späterer Abmeldung beträgt die Stornogebühr 50 % der Workshop-Kosten.

Regina Steinhuber - Energetikerin & Dipl. Lebensberaterin
Föhrenleiten 2, 4550 Kremsmünster, Tel.: 0650 / 41 11 646