

Energetischer Bauchtanz

Zyklus - 5 Abende

Regina Steinhuber

www.steinhuber.co.at
regina@steinhuber.co.at

Unser Körper ist zu weitaus mehr in der Lage, als wir oftmals vermuten!

Der **Energetische Bauchtanz** ist eine von mir entwickelte und erprobte Methode, die ermöglicht, körpereigene Kräfte und neue Energien über bestimmte Bewegungen zu generieren, die eigene Vitalität zu steigern, ein neues Lebensgefühl zu erlangen und noch vieles mehr.

Die 5 Abende sind aufbauend aufeinander abgestimmt und deren Inhalte bilden einen roten Faden durch diesen Zyklus. Die körpereigenen Energien werden dabei nach und nach aktiviert und spürbar, Blockaden gelöst und die Selbstheilungskräfte aktiviert. Meine darin enthaltenen energetischen Programmierungen wirken ganzheitlich, individuell und ausschließlich zum Wohl der Teilnehmerinnen. Die verschiedenen Tanz- und Bewegungskombinationen können zuhause oder unterwegs nach Bedarf und Belieben angewendet werden, um so deren Wirkung weiter zu nutzen.

Energetischer Bauchtanz:

- ✧ steigert die Körper- und Selbstwahrnehmung / Selbstbewusstsein
- ✧ bringt die körpereigenen Energien in Fluss
- ✧ stärkt die Beziehung zwischen Körper und Seele
- ✧ steigert die körperliche und geistige Vitalität
- ✧ erweckt und entfaltet die eigenen Potentiale
- ✧ führt zur Persönlichkeitsentfaltung
- ✧ aktiviert die eigenen Urkräfte

Beginn:

Donnerstag, 27. Februar 2020
um 19:00 Uhr

Folgetermine:

5., 12., 19. u. 26. März 2020

Dauer: 5 Abende

donnerstags 19:00 - 20:30 Uhr

Kosten: € 135,- pro Person

Veranstaltungsort: Zentrum Boisy
Rathausplatz 6, 4550 Kremsmünster

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung, leichte Gymnastikschuhe,
Trinkflasche; Müntuch, Hüfttuch oder
Schal für die Hüfte

Anmeldung bis 20. Februar 2020:

per Mail an regina@steinhuber.co.at
oder telefonisch unter 0650 / 41 11 646

Überweisen Sie nach Anmeldung den Betrag bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn
auf folgendes Konto: Regina Steinhuber - Raiffeisenbank Wels,
IBAN: AT98 3468 0000 0622 9876, BIC: RZOOAT2L680.

Abmeldungen sind kostenfrei bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich,
bei späterer Abmeldung beträgt die Stornogebühr 50 % der Kurskosten.



**Ich freue mich auf eine gemeinsame, kraftvolle
und bewegende Zeit!**

Regina Steinhuber

Zeit für neue
Realitäten



Regina Steinhuber - Energetikerin & Dipl. Lebensberaterin
Lärchenstraße 20, 4642 Sattledt, Tel.: 0650 / 41 11 646