Regina Steinhuber
www.steinhuber.co.at
regina@steinhuber.co.at

Lebe Deine Weiblichkeit

Energetischer Bauchtanz

„Tanz ist das stärkste Ausdrucksmittel der menschlichen Seele!“
(Thomas Niederreuther)

Die Weiblichkeit ist vielschichtig, tiefgründig - weich, zart, sanft, stark und mächtig zugleich.
Ein Schatz, den die Frau in sich trägt und in ihrer Natur leben kann.

An diesem Vormittag widmen wir uns auf besondere Art und Weise den weiblichen Urkräften. Wir spüren und erleben, welche Kraft in uns steckt und aktivieren diese über den Bauchtanz. Über bestimmte Bauchtanzbewegungen bringen wir nach und nach unsere individuelle Weiblichkeit hervor und zum Ausdruck. Wir nehmen uns Zeit für Reflexion, die körperliche Wahrnehmung zu verfeinern und die aktivierten Kräfte zu manifestieren.

Während des gesamten Workshop-Verlaufs begleite ich Sie, unterstütze zudem die weiblichen Energien und löse mögliche auftretende Blockaden in Ihrem Energiesystem.
Die dabei aktivierten Energien können Sie z.B. als angenehmes Kribbeln am Körper oder besonderes Wärmegefühl wahrnehmen. Sie fühlen sich anschließend gestärkt, gefestigt, beschwingt, leicht und fein.

Termin:
Samstag, 6. April 2019
von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Ledererhaus Steyr
Fabrikstraße 3, 4400 Steyr

Kosten: € 55,- pro Person

Bitte mitbringen:
bequeme Kleidung, leichte Gymnastikschuhe, Trinkflasche; Münztuch, Hüfttuch oder Schal für die Hüfte

Ich freue mich auf gemeinsame, bewegende Stunden!

Regina Steinhuber

Anmeldung bis 27. März 2019:
per Mail an regina@steinhuber.co.at
oder telefonisch unter 0650 / 41 11 646

Bitte überweisen Sie nach Ihrer Anmeldung den Betrag bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn auf folgendes Konto: Regina Steinhuber - Raiffeisenbank, IBAN: AT98 3468 0000 0622 9876, BIC: RZOOAT2L680.
Abmeldungen sind kostenfrei bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich, bei späterer Abmeldung beträgt die Stornogebühr 50 % der Kurskosten.

Regina Steinhuber - Energetikerin & Dipl. Lebensberaterin
Föhrenleiten 2, 4550 Kremsmünster, Tel.: 0650 / 41 11 646