

Energetischer Bauchtanz

Zyklus - 5 Abende

Regina Steinhuber

www.steinhuber.co.at
regina@steinhuber.co.at

Verteilt auf 5 Termine, die aufbauend aufeinander abgestimmt sind, verschaffen wir unserer Seele Ausdruck über den Körper. Nach Einführung zum Ablauf und Vermittlung von Hintergrundwissen leite ich die verschiedenen Bauchtanzbewegungen mit dementsprechend abgestimmter Musik an, die wir im gemeinsamen Tanz zusammenführen. Im Freitanz und Hingabe zur Musik lassen wir die Seele „sprechen“. Die körpereigenen Energien werden dabei nach und nach aktiviert und spürbar, Blockaden gelöst und die Selbstheilungskräfte aktiviert. Dabei können Veränderungs- und Entwicklungsprozesse in Gang gebracht werden, die ich ebenso energetisch begleite und unterstütze. Die verschiedenen Tanzkombinationen können zuhause oder unterwegs nach Bedarf und Belieben angewendet werden, um so deren Wirkung weiter zu nutzen.

Energetischer Bauchtanz:

- ✧ steigert die Körper- und Selbstwahrnehmung / Selbstbewusstsein
- ✧ bringt die körpereigenen Energien in Fluss
- ✧ stärkt die Beziehung zwischen Körper und Seele
- ✧ steigert die körperliche und geistige Vitalität
- ✧ erweckt und entfaltet die eigenen Potentiale
- ✧ führt zur Persönlichkeitsentfaltung
- ✧ aktiviert die eigenen Urkräfte

Beginn:

Montag, 4. November 2019
um 19:00 Uhr

Dauer: 5 Abende
montags 19:00 - 20:30 Uhr

Folgetermine:

11., 18., 25. Nov. u. 2. Dez. 2019

Kosten: € 135,- pro Person

Veranstaltungsort: Seminarhaus Koglhäusl
Lettenstraße 82, 4523 Neuzeug/Sierning

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung, leichte Gymnastikschuhe,
Trinkflasche; Müntzuch, Hüfttuch oder
Schal für die Hüfte

Anmeldung bis 28. Oktober 2019

per Mail an regina@steinhuber.co.at
oder telefonisch unter 0650 / 41 11 646



**Ich freue mich auf gemeinsame, kraftvolle
und bewegende Stunden!**

Regina Steinhuber

Überweisen Sie nach Anmeldung den Betrag bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn auf folgendes Konto:
Regina Steinhuber - Raiffeisenbank, IBAN: AT98 3468 0000 0622 9876, BIC: RZOOAT2L680.

Abmeldungen sind kostenfrei bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich, bei späterer Abmeldung beträgt die Stornogebühr 50 % der Kurskosten.

Regina Steinhuber - Energetikerin & Dipl. Lebensberaterin
Föhrenleiten 2, 4550 Kremsmünster, Tel.: 0650 / 41 11 646