

# Lebe Deine Weiblichkeit

## Energetischer Bauchtanz

Keine Bauchtanz-Kenntnisse erforderlich.

**Regina Steinhuber**

[www.steinhuber.co.at](http://www.steinhuber.co.at)

[regina@steinhuber.co.at](mailto:regina@steinhuber.co.at)

*„Tanz ist das stärkste Ausdrucksmittel der menschlichen Seele!“  
(Thomas Niederreuther)*

Die Weiblichkeit ist vielschichtig, tiefgründig - weich, zart, sanft, stark und mächtig zugleich. Ein Schatz, den die Frau in sich trägt und in ihrer Natur leben kann.

An diesem Vormittag widmen wir uns auf besondere Art und Weise den weiblichen Urkräften. Wir spüren und erleben, welche Kraft in uns steckt und aktivieren diese über den Bauchtanz. Über bestimmte Bauchtanzbewegungen bringen wir nach und nach unsere individuelle Weiblichkeit hervor und zum Ausdruck. Wir nehmen uns Zeit für Reflexion, die körperliche Wahrnehmung zu verfeinern und die aktivierten Kräfte zu manifestieren.

Während des gesamten Workshop-Verlaufs unterstütze ich zudem die weiblichen Energien und löse mögliche auftretende Blockaden im Energiesystem. Die dabei aktivierten Energien können z.B. als angenehmes Kribbeln am Körper oder besonderes Wärmegefühl wahrgenommen werden. Sie fühlen sich anschließend gestärkt, gefestigt, beschwingt, leicht und fein.

### Termin:

Samstag, 16. Mai 2020  
von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Gemeindesaal Wolfsbach  
Kirchenstraße 2, 3354 Wolfsbach

**Kosten:** € 55,- pro Person

### Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung, leichte Gymnastikschuhe,  
Trinkflasche; Müntuch, Hüfttuch oder  
Schal für die Hüfte

### Anmeldung:

**Daniela Ebner**

[daniela@lebenskraftdurchenergie.at](mailto:daniela@lebenskraftdurchenergie.at)  
0677 / 625 596 50



**Regina Steinhuber**

[regina@steinhuber.co.at](mailto:regina@steinhuber.co.at)  
0650 / 41 11 646

Überweisen Sie nach Anmeldung den Betrag bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn auf folgendes Konto: Regina Steinhuber - Raiffeisenbank Wels, IBAN: AT98 3468 0000 0622 9876, BIC: RZOOAT2L680. Abmeldungen sind kostenfrei bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich, bei späterer Abmeldung beträgt die Stornogebühr 50 % der Kurskosten.

Zeit für neue  
Realitäten



Regina Steinhuber - Energetikerin & Dipl. Lebensberaterin  
Lärchenstraße 20, 4642 Sattledt, Tel.: 0650 / 41 11 646